



Pengabdian kepada Masyarakat melalui Program Kreasi Manik Cilik dan Senam Ceria dalam Meningkatkan Kreativitas Anak serta Kesadaran Hidup Sehat di Desa Tambun, Kecamatan Tambun Selatan, Kabupaten Bekasi

Azlan Maulana¹, Althafia Cetta Puja², Aulia Khuswatun Hasanah³, 4Nayla Nur Azizah⁴, Puspa Prayitno Pertiwi⁵, Jessica Monathalia⁶, M. Gilang Ramadhan Tri Rizky Santoso⁷

^{1,2,3,4,5,6,7} Universitas Bhayangkara Jakarta Raya, Indonesia

Email : 202310115010@mhs.ubharajaya.ac.id¹, 202310315006@mhs.ubharajaya.ac.id², 202310325115@mhs.ubharajaya.ac.id³, 202310315095@mhs.ubharajaya.ac.id⁴, 202310415001@mhs.ubharajaya.ac.id⁵, 202310115075@mhs.ubharajaya.ac.id⁶, 202310325365@mhs.ubharajaya.ac.id⁷

Abstract

Community Service Program (KKN) is one of the implementations of the Tri Dharma of Higher Education aimed at providing tangible contributions to society through various empowerment activities. This community service activity was conducted in Tambun Village, South Tambun District, Bekasi Regency, in June 2026. The programs implemented included "Kreasi Manik Cilik: Learning to Create and Save from an Early Age" and "Healthy Together: Cheerful Exercise for the Community." The objectives of these activities were to enhance children's creativity, foster saving habits from an early age, and increase public awareness of the importance of a healthy lifestyle through physical activity. The method used was an observational and participatory approach involving community members in all stages of the program, including observation, planning, implementation, and evaluation. The results showed that the Kreasi Manik Cilik program successfully improved children's creativity, motor skills, and self-confidence in creating handicrafts independently, while also providing an understanding of the importance of financial management from an early age. Meanwhile, the Cheerful Exercise program increased community participation in physical activities, raised awareness of health maintenance, and strengthened social relationships among residents. Therefore, the community service programs provided educational, social, and health benefits to the community and contributed to creating a more creative, healthy, and harmonious environment.

Keywords: Community Service Program, children's creativity, early saving habits, group exercise, community empowerment.

Abstrak :

Kegiatan Kuliah Kerja Nyata (KKN) merupakan salah satu bentuk implementasi Tri Dharma Perguruan Tinggi yang bertujuan memberikan kontribusi nyata kepada masyarakat melalui berbagai program pemberdayaan. Kegiatan pengabdian ini dilaksanakan di Desa Tambun, Kecamatan Tambun Selatan, Kabupaten Bekasi pada bulan Juni 2026. Program yang dilaksanakan meliputi Kreasi Manik Cilik: Belajar Berkarya dan Menabung Sejak Dini serta Sehat Bersama: Senam Ceria untuk Masyarakat. Tujuan kegiatan ini adalah meningkatkan kreativitas anak, menanamkan kebiasaan menabung sejak dini, serta meningkatkan kesadaran masyarakat terhadap pentingnya pola hidup sehat melalui aktivitas fisik. Metode yang digunakan adalah pendekatan observatif dan partisipatif yang melibatkan masyarakat dalam setiap tahapan kegiatan, mulai dari observasi, perencanaan, pelaksanaan, hingga evaluasi. Hasil kegiatan menunjukkan bahwa program Kreasi Manik Cilik mampu meningkatkan kreativitas, keterampilan motorik, dan rasa percaya diri anak-anak dalam menghasilkan karya secara mandiri, serta memberikan pemahaman mengenai pentingnya pengelolaan keuangan sejak dini. Sementara itu, program Senam Ceria berhasil meningkatkan partisipasi masyarakat dalam aktivitas fisik, kesadaran akan pentingnya menjaga kesehatan, serta mempererat hubungan sosial antarwarga. Dengan demikian, program pengabdian yang dilaksanakan memberikan manfaat edukatif, sosial, dan kesehatan bagi masyarakat serta mendukung terciptanya lingkungan yang lebih kreatif, sehat, dan harmonis.

Kata Kunci: Kuliah Kerja Nyata, kreativitas anak, menabung sejak dini, senam bersama, pengabdian masyarakat.

PENDAHULUAN

Kuliah Kerja Nyata (KKN) merupakan salah satu bentuk implementasi Tri Dharma Perguruan Tinggi yang memberikan kesempatan kepada mahasiswa untuk mengaplikasikan ilmu pengetahuan melalui kegiatan pengabdian kepada masyarakat. Melalui program KKN, mahasiswa berperan dalam membantu masyarakat mengatasi berbagai permasalahan sesuai dengan kebutuhan dan potensi wilayah setempat (Destya et al., 2025).

Salah satu aspek yang perlu mendapat perhatian adalah pengembangan kreativitas anak. Kreativitas merupakan kemampuan penting yang perlu dikembangkan sejak usia dini karena dapat membantu anak dalam mengekspresikan ide, mengembangkan keterampilan, serta meningkatkan rasa percaya diri. Berbagai kegiatan kreatif dan keterampilan dapat menjadi sarana yang efektif untuk mendukung perkembangan kreativitas anak sekaligus melatih kemampuan motorik dan sosial mereka (Kartika et al., 2023).

Berdasarkan hasil observasi yang dilakukan selama pelaksanaan KKN, ditemukan beberapa permasalahan pada kelompok anak-anak dan masyarakat. Pada anak-anak, masih rendahnya pemahaman mengenai pentingnya menabung sejak dini serta kurangnya kegiatan yang dapat mengembangkan kreativitas dan keterampilan motorik. Padahal, pengembangan kreativitas sejak usia dini penting untuk melatih kemampuan berpikir, keterampilan, dan rasa percaya diri anak (Destya et al., 2025).

Selain itu, pada masyarakat umum ditemukan masih rendahnya partisipasi dalam aktivitas fisik yang dapat menunjang kesehatan dan kebugaran tubuh. Kurangnya aktivitas olahraga secara rutin dapat berdampak pada menurunnya kualitas kesehatan masyarakat. Oleh karena itu, diperlukan kegiatan yang mampu mendorong pola hidup sehat sekaligus mempererat hubungan sosial antarwarga (Destya et al., 2025).

Sebagai upaya mengatasi permasalahan tersebut, mahasiswa KKN menyelenggarakan beberapa program, yaitu pembuatan kerajinan manik-manik untuk meningkatkan kreativitas anak, edukasi menabung sejak dini untuk membangun kebiasaan pengelolaan keuangan yang baik, serta senam bersama sebagai sarana meningkatkan kesehatan dan kebersamaan masyarakat. Kegiatan ini diharapkan dapat memberikan manfaat edukatif, sosial, dan kesehatan bagi masyarakat secara berkelanjutan.

METODE

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dilaksanakan di Desa Tambun, Kecamatan Tambun Selatan, Kabupaten Bekasi pada bulan Juni 2026 sebagai bagian dari pelaksanaan Kuliah Kerja Nyata (KKN). Program yang dilaksanakan berfokus pada pengembangan kreativitas anak melalui kegiatan Kreasi Manik Cilik serta peningkatan kesadaran masyarakat mengenai pentingnya penerapan pola hidup sehat melalui program Sehat Bersama: Senam Ceria untuk Masyarakat (Audistmala et al., 2025).

Metode pelaksanaan kegiatan menggunakan pendekatan observatif dan partisipatif dengan melibatkan masyarakat secara aktif dalam setiap tahapan kegiatan. Tahap awal diawali dengan observasi lapangan guna mengidentifikasi kondisi, potensi, serta kebutuhan masyarakat yang berkaitan dengan aspek pendidikan anak dan kesehatan masyarakat. Hasil observasi tersebut menjadi dasar dalam penyusunan program kerja sehingga kegiatan yang dilaksanakan dapat sesuai dengan kebutuhan dan karakteristik masyarakat setempat.

Selanjutnya, tim mahasiswa KKN menerapkan pendekatan partisipatif melalui kerja sama dengan masyarakat dalam proses perencanaan dan pelaksanaan program. Melalui pendekatan ini, masyarakat tidak hanya berperan sebagai sasaran kegiatan, tetapi juga sebagai mitra yang berpartisipasi aktif dalam mendukung keberhasilan program pengabdian. Keterlibatan masyarakat diharapkan mampu meningkatkan efektivitas pelaksanaan kegiatan serta mendukung keberlanjutan program setelah kegiatan KKN berakhir (Fauzi et al., 2023).

Pelaksanaan program dilakukan secara interaktif dan menyenangkan agar materi yang disampaikan dapat diterima dengan baik oleh peserta. Program Kreasi Manik Cilik diwujudkan melalui kegiatan pembuatan kerajinan dari manik-manik yang disertai dengan edukasi mengenai pentingnya menabung dan pengelolaan uang saku sejak dini. Sementara itu, program Sehat Bersama: Senam Ceria untuk Masyarakat dilaksanakan melalui kegiatan senam bersama yang bertujuan untuk meningkatkan kesadaran masyarakat terhadap pentingnya aktivitas fisik sebagai salah satu upaya menjaga kesehatan dan kebugaran tubuh (Wirajaya et al., 2024)

Secara umum, pelaksanaan kegiatan pengabdian dilakukan melalui empat tahapan, yaitu observasi dan identifikasi kebutuhan masyarakat, perencanaan program berdasarkan hasil observasi, pelaksanaan program dengan melibatkan partisipasi aktif masyarakat, dan evaluasi kegiatan untuk mengetahui manfaat dan dampak program yang telah dilaksanakan.

Melalui tahapan tersebut, diharapkan program pengabdian mampu memberikan kontribusi dalam meningkatkan kreativitas anak, menanamkan kebiasaan menabung sejak dini, serta meningkatkan kesadaran masyarakat mengenai pentingnya penerapan pola hidup sehat (Destya et al., 2025)

HASIL DAN PEMBAHASAN

Kuliah Kerja Nyata (KKN) merupakan salah satu bentuk pengabdian kepada masyarakat yang memberikan kesempatan kepada mahasiswa untuk menerapkan ilmu pengetahuan secara langsung dalam kehidupan bermasyarakat. Melalui kegiatan KKN, mahasiswa berperan dalam membantu masyarakat mengidentifikasi permasalahan serta memberikan solusi yang sesuai dengan kebutuhan lingkungan setempat. Kegiatan KKN juga menjadi sarana pemberdayaan masyarakat yang menekankan partisipasi aktif masyarakat dalam setiap tahapan pelaksanaan program (Fauzi et al., 2023).

Kegiatan KKN Kelompok 54 Universitas Bhayangkara Jakarta Raya dilaksanakan di Desa Tambun, Kecamatan Tambun Selatan, Kabupaten Bekasi. Berdasarkan hasil observasi awal, ditemukan bahwa anak-anak masih memerlukan kegiatan yang dapat meningkatkan kreativitas sekaligus memberikan pemahaman mengenai pentingnya menabung sejak dini. Selain itu, masyarakat juga memerlukan kegiatan yang dapat meningkatkan kesadaran akan pentingnya menjaga kesehatan melalui aktivitas fisik secara rutin (Fauzi et al., 2023).

Kreasi Manik Cilik: Belajar Berkarya dan Menabung Sejak Dini

Kreasi Manik Cilik: Belajar Berkarya dan Menabung Sejak Dini merupakan salah satu program pengabdian yang bertujuan untuk mengembangkan kreativitas serta keterampilan anak-anak melalui kegiatan yang edukatif dan menyenangkan. Pengembangan kreativitas sejak usia dini sangat penting karena kreativitas dapat membantu anak dalam mengembangkan pola pikir, kemampuan memecahkan masalah, serta meningkatkan rasa percaya diri dalam menghasilkan suatu karya (Dewi et al., 2025)

Pelaksanaan kegiatan dilaksanakan pada tanggal 13 Juni 2026 dengan melibatkan 18 anak di Desa Tambun, Kecamatan Tambun Selatan, Kabupaten Bekasi. Dalam kegiatan ini, peserta diberikan pendampingan oleh tim KKN untuk membuat berbagai kerajinan dari manik-manik, seperti gelang, kalung, dan cincin. Selain itu, kegiatan juga disertai dengan

edukasi sederhana mengenai pentingnya menabung dan mengelola uang saku sejak dini agar anak memiliki kebiasaan yang positif dalam menggunakan uang secara bijak.

Selama kegiatan berlangsung, anak-anak menunjukkan antusiasme yang tinggi dan mampu menyelesaikan hasil karya mereka dengan baik. Pemberian pelatihan dan pendampingan yang dilakukan secara bertahap dapat membantu peserta memahami setiap tahapan kegiatan serta meningkatkan keterampilan yang dimiliki. Pelatihan yang dirancang secara efektif dapat memberikan perubahan positif terhadap pengetahuan, keterampilan, dan kemampuan peserta dalam proses belajar.

Hasil dari program ini menunjukkan bahwa kegiatan kreatif mampu meningkatkan keterampilan motorik, kreativitas, serta rasa percaya diri anak dalam menghasilkan karya secara mandiri. Selain itu, kegiatan ini juga memberikan pemahaman kepada peserta mengenai pentingnya membiasakan diri untuk menabung sejak usia dini sebagai bekal dalam pengelolaan keuangan di masa mendatang. Kegiatan berbasis pelatihan dan praktik secara langsung terbukti dapat menjadi sarana yang efektif dalam mengembangkan kreativitas serta keterampilan anak.



Gambar 1: Kegiatan Pembuatan Kreatifitas Bersama Anak-Anak

Sumber: Dokumentasi Kelompok KKN 54 (2026)

Sehat Bersama: Senam Ceria untuk Masyarakat

Program Sehat Bersama: Senam Ceria untuk Masyarakat dilaksanakan sebagai upaya meningkatkan kesadaran masyarakat mengenai pentingnya menjaga kesehatan dan kebugaran tubuh melalui aktivitas fisik yang dilakukan secara rutin. Kesehatan merupakan salah satu aspek penting dalam kehidupan manusia, sehingga penerapan pola hidup sehat perlu

dilakukan secara berkelanjutan guna meningkatkan kualitas hidup masyarakat (Lisdiana et al., 2021)

Kegiatan senam bersama dilaksanakan pada tanggal 13 Juni 2026 dan diikuti oleh sekitar 21 peserta yang terdiri dari ibu-ibu di lingkungan Desa Tambun. Kegiatan ini dipandu oleh instruktur senam dan berlangsung dalam suasana yang meriah serta penuh semangat. Selain itu, pembagian doorprize juga dilakukan sebagai bentuk apresiasi kepada peserta sekaligus meningkatkan partisipasi masyarakat dalam mengikuti kegiatan hingga selesai.

Antusiasme masyarakat yang tinggi selama kegiatan menunjukkan bahwa aktivitas fisik yang dikemas secara menarik dapat menjadi sarana untuk meningkatkan partisipasi masyarakat dalam menjaga kesehatan. Kegiatan yang melibatkan partisipasi aktif masyarakat juga menjadi salah satu bentuk pengabdian yang mampu memperkuat hubungan antara mahasiswa dengan masyarakat serta mendukung pemberdayaan masyarakat secara berkelanjutan (Fauzi et al., 2023).

Hasil dari program ini menunjukkan adanya peningkatan kesadaran masyarakat mengenai pentingnya aktivitas fisik sebagai bagian dari pola hidup sehat. Selain memberikan manfaat bagi kesehatan dan kebugaran tubuh, kegiatan senam bersama juga mampu mempererat hubungan sosial antarwarga melalui interaksi dan kebersamaan yang terjalin selama kegiatan berlangsung. Pelaksanaan program pengabdian yang melibatkan partisipasi masyarakat secara aktif dapat memberikan manfaat sosial yang positif serta mendukung terciptanya lingkungan masyarakat yang lebih sehat dan harmonis.



Gambar 2: Kegiatan Senam Sehat Bersama Warga

Sumber: Dokumentasi Kelompok KKN 54 (2026)

KESIMPULAN

Pelaksanaan program pengabdian kepada masyarakat melalui kegiatan Kreasi Manik Cilik: Belajar Berkarya dan Menabung Sejak Dini serta Sehat Bersama: Senam Ceria untuk Masyarakat di Desa Tambun, Kecamatan Tambun Selatan, Kabupaten Bekasi telah berjalan dengan baik dan memperoleh respons positif dari peserta. Program Kreasi Manik Cilik terbukti mampu meningkatkan kreativitas, keterampilan motorik, serta rasa percaya diri anak-anak melalui kegiatan pembuatan kerajinan manik-manik. Selain itu, kegiatan ini juga memberikan edukasi mengenai pentingnya menabung dan pengelolaan keuangan sejak usia dini.

Sementara itu, program Sehat Bersama: Senam Ceria untuk Masyarakat berhasil meningkatkan partisipasi masyarakat dalam aktivitas fisik serta menumbuhkan kesadaran mengenai pentingnya menjaga kesehatan dan kebugaran tubuh melalui olahraga secara rutin. Kegiatan ini juga memberikan manfaat sosial berupa meningkatnya interaksi dan kebersamaan antarwarga.

Secara keseluruhan, program KKN yang dilaksanakan mampu memberikan manfaat edukatif, sosial, dan kesehatan bagi masyarakat. Melalui pendekatan partisipatif yang melibatkan masyarakat secara aktif, kegiatan pengabdian ini tidak hanya memberikan solusi terhadap kebutuhan masyarakat setempat, tetapi juga mendukung terciptanya lingkungan yang lebih kreatif, sehat, dan harmonis secara berkelanjutan.

DAFTAR PUSTAKA

- Audistmala, D. A., Putri, D. F., Padilah, S., Mubaroh, M. H., & Purba, L. M. (2025). Peningkatan Kesehatan Masyarakat Melalui Kegiatan Senam Sehat: Studi Kasus di Desa Jujun, Kabupaten Kerinci. *BangDimas Jurnal Pengembangan dan Pengabdian Masyarakat*, 4(1), 41–49. <https://doi.org/10.22437/jppm.v4i1.40075>
- Destya, N., Vidiанти, M., Salamah, N., Suchra, H., Linge, T. Di, Khairi, I. N., Masyarakat, K., Kesehatan, I., Umar, U. T., & Barat, A. (2025). *Pengembangan Kreativitas Anak Usia Dini Melalui Kegiatan Menggambar dan Mewarnai TK Mutiara Ummi di Desa Paya Baro Kecamatan Woyla Timur Kabupaten Aceh Barat*. 1(5), 1377–1384.
- Dewi, M. K., Mutiara, R., Husna, T. A., Reywanda, S. D., Purnomo, S. B., Rahmat, M., & Nurlaili, N. (2025). Pendidikan Karakter untuk Anak-Anak di Desa Binjai Baru

- Melalui Program Kreatif Mahasiswa KKN. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bhinneka*, 4(1), 877–883. <https://doi.org/10.58266/jpmb.v4i1.543>
- Fauzi, H., Hendayana, Y., Rahmah, N., Febrianti, B., Rizkha, A., Diana Noviyanti, Evi Permatasari, Arya Bayu Sayeti, Muhamad Ramdan, Maiyona Dannisya, & Alfia Dwi Cahyani. (2023). Pengabdian kepada Masyarakat melalui Kuliah Kerja Nyata (KKN) di Desa Srimukti Kabupaten Bekasi. *SAFARI: Jurnal Pengabdian Masyarakat Indonesia*, 3(3), 155–166. <https://doi.org/10.56910/safari.v3i3.722>
- Kartika, D. S. Y., Rahmawati, F., Rahmawati, V. E., Yudha, A. T. S., Faizah, A. N., & Suhendri, R. R. (2023). Pelatihan Pembuatan Kerajinan Ecoprint Sebagai Pengembangan Kreativitas Anak Di Sekolah Dasar Negeri Wonomerto 1 (Satu). *Jurnal Informasi Pengabdian Masyarakat*, 1(3), 72–82. <https://doi.org/10.47861/jipm-nalanda.v1i3.311>
- Lisdiana, L., Siregar, K., Lestari, R., & Nasution, M. I. (2021). Meningkatkan Kesehatan Masyarakat Dengan Kegiatan Senam Pagi Di Desa Cinta Makmur. *Riyadhoh : Jurnal Pendidikan Olahraga*, 4(2), 34. <https://doi.org/10.31602/rjpo.v4i2.5421>
- Wirajaya, A. Y., Nisa', F., Kusumarani, A. W., Magda, A. Q., & Azizah, A. (2024). Pengembangan Kreativitas Anak Sekolah Dasar di Desa Saradan Melalui Pelatihan Pembuatan Totebag Ecoprint. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bangsa*, 2(7), 2729–2736. <https://doi.org/10.59837/jpmba.v2i7.1289>